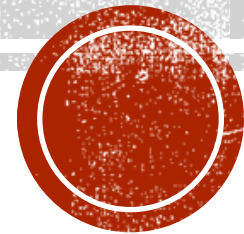


KIOSCO SALUDABLE, COLEGIO INSTITUTO LINARES



MARCO NORMATIVO



- El kiosco “nutri point” funcionará conforme a:
 - Ley N 20,606 sobre Alimentos y Publicidad.
 - Reglamento Sanitario de los Alimentos (RSA).
 - Guía de kioscos y Colaciones Saludables (MINSAL-MINEDUC)
 - Normativa sanitaria fiscalizada por SEREMI de Salud.
 - Normativa Educacional Fiscalizada por Superintendencia de Educación.



PROPUESTAS DE ALIMENTACIÓN DESAYUNOS



PAN Y SUS AGREGADOS

- Pan de molde blanco.
- Pan integral.
- Pan hallulla.

Agregados:

- Jamón.
- Queso.
- Jamón-queso.
- Palta.
- Huevo revuelto.
- Quesillo.
- Huevo duro.

LACTEOS

- Yogurt sin azúcar añadida saborizado o sin sabor

Agregados:

- Avena
- Granola
- Fruta Picada.

FRUTAS

Pocillos con frutas de estación:

Frutilla.
Sandia.
Melón.
Plátano.
Arándano.
Piña.
Cerezas.
Naranjas.



DESAYUNO CELIACOS



- Pan de molde sin gluten,
- Agregados.
- Huevo.
- Palta.
- Jamón.
- Yogurt natural.
- Fruta picada.
- Granola sin gluten.
- Avena sin gluten.
- Frutos secos naturales.



ALMUERZOS



▪ Menú 1

Gohan:

- Contiene: arroz, palta, queso crema y proteína (puede variar entre pollo cocido, camarón y vacuno). “Para veganos champiñón”. Incluye un vaso de jugos sin azúcar añadida o agua más fruta.

▪ Menú 2

Fajita:

- Contiene: lechuga, choclo, tomate y proteína (puede variar entre pollo cocido, camarón y vacuno). “Para veganos champiñón “. Incluye un vaso de jugo sin azúcar añadida o agua más fruta.



Menú 3:

- Arroz con proteína a elección (pollo, vacuno), incluida ensalada surtida (lechuga, zanahoria, pepino, choclo, tomate, entre otras), más vaso de jugo y fruta.
- Este menú es apto para celíacos.

Menú 4:

- Fideos con pollo o vacuno, más pote de ensaladas surtidas (lechuga, apio, zanahoria, pepino, choclo, tomate, entre otras) incluido el vaso de jugo o agua y fruta.

Menú 5:

- Papas cocidas con pollo o vacuno, más pote de ensaladas surtidas (lechuga, apio, zanahoria, choclo, tomate, entre otras), incluyendo el vaso de agua o jugo y fruta.
- Este menú es apto para celíacos.



PRODUCTOS EXTRAS A LA VENTA:



- Aguas con sabor y sin sabor.
- Jugos sin sellos.
- Jugos naturales.
- Limonada.
- Leches descremadas natural y con sabor, productos Proteín.
- Chamitos, uno al día.
- Aguas hidratantes.
- Productos nutrabien sin sellos como queques, muffin, browning sin azúcar.
- Productos mizzos.
- Helados de agua y frutas sin sellos.
- Otros productos que no contengan sellos y cumplan con la normativa establecida.
- Frutas frescas de estación.
- Frutas picadas sin azúcar añadida.
- Frutos secos o tostados sin sal.
- Yogurt descremado o semidescremado sin azúcar.
- Barras de cereal y snacks sin sellos.
- Infusiones de té o café. (café para adultos).
- Huevo duro.
- Pizetas con quesos sin sellos.
- Sushi.



VALORES



PAN Y SUS AGREGADOS	\$ 1.000	Todos días	Nutri point cuenta con todo medio de pago (debito, crédito y efectivo).
Lacteos con agregados Y potes de frutas	\$ 1.000	Todos días	
Menú 1 <u>Gohan</u>	\$ 3.000	Todos días	
Menú 2 Fajita	\$ 3.000	Todos días	
Menú 3 Arroz con proteína Ensalada, frutas y jugo.	\$ 4.000	Varia según el día	
Menú 4 fideos con proteína Ensalada, frutas y jugo.	\$ 4.000	Varia según el día	
Menú 5 Papas cocidas con proteína Ensalada, frutas y jugo.	\$ 4.000	Varia según el día	



“ Aliméntate bien hoy, sonríe más mañana”

